



# ASSOCIATION DES PÉDICURES DU QUÉBEC (1992) INC.

## **CONNAISSANCES ÉVALUÉES PAR L'ASSOCIATION DES PÉDICURES DU QUÉBEC**

Pour avoir le privilège de devenir membre de l'Association, le postulant doit passer l'examen de l'Association, afin que cette dernière s'assure que le membre sera en mesure d'offrir un service professionnel et sécuritaire auprès du public et que son travail est conforme aux caractéristiques particulières de l'assureur concernant la responsabilité professionnelle des membres de l'Association.

Afin de vous aider à préparer notre examen obligatoire pratique et théorique, nous vous indiquons les connaissances susceptibles d'être évaluées lors de l'examen de l'Association.

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

#### **Situation face à la profession**

L'étudiant sera en mesure :

- De reconnaître la réalité de la profession du pédicure en soins podologiques.
- De connaître son orientation face à la profession ex.: les soins à domicile, dans les centres d'accueil, les résidences pour personnes âgées ou le service en cabinet privé.

#### **Communication**

L'étudiant sera en mesure:

- D'établir des relations professionnelles,
- D'utiliser la terminologie appropriée en podologie,
- De compléter et de comprendre le bilan santé,
- De discuter de l'aspect légal de l'inscription des notes d'observation au dossier,
- De connaître les mesures de sécurité pour sa protection et la protection de son client.

### **Prévention des infections**

L'étudiant sera en mesure de reconnaître et de respecter :

- Les mesures d'hygiène et d'asepsie,
- Le protocole de stérilisation des instruments,
- L'utilisation des différents antiseptiques et désinfectants,
- De reconnaître les modes de transmission des infections (microbiologie),
- La manipulation du matériel contaminé,
- Reconnaître les signes d'inflammation et d'infection,
- Le mode de contrôle des infections,
- Les différents pansements et leurs usages,
- Le protocole du lavage des mains, le port des gants, la protection respiratoire(masque),les lunettes de protection, le port de l'uniforme ou du sarrau approprié et le port des souliers fermés.

L'étudiant sera en mesure de :

- De monter son poste de travail proprement et de façon sécuritaire,
- D'utiliser ses instruments et l'équipement d'une manière sécuritaire ( le bistouri et lames, la gouge et lames, fraiseuse), leur usage et spécificité,
- Entretien la trousse et les instruments,
- De connaître les différents produits pour le soin des pieds et leurs usages.

### **Appareil tégumentaire :**

L'étudiant sera en mesure de :

- Décrire les couches de la peau, leur structure et leur fonction,
- Ph de la peau,
- Connaître les problèmes cutanés relatifs à la biomécanique du pied, à la chaussure inadaptée, à la pression ou la friction répétée - les contraintes, les conséquences, les possibilités de correction,
- Connaître les problèmes cutanés Ex. : psoriasis, zona, eczéma, verrue plantaire, mycoses cutanées, sans toutefois faire un diagnostic,
- Connaître les différentes parties de l'ongle,
- Connaître les diverses onychopathies, les causes possibles, les conséquences possibles,
- Connaître les soins, les conseils appropriés pour chacun des types de problèmes unguéaux,
- Connaître l'entretien et la prévention pour des ongles sains,
- Décrire les glandes sudoripares, leurs rôles et les problèmes reliés à ces glandes,
- Conseiller, enseigner au client les mesures de confort adaptées aux problèmes des glandes sudoripares,
- Déterminer quand il devra référer à un professionnel de la santé.

### **Anatomie, Morphologie du pied**

L'étudiant sera en mesure de :

- Connaître la structure anatomique du squelette du pied,
- Connaître les problèmes reliés aux différents types de pieds,
- De faire des liens entre les manifestations cliniques et altérations Ex.: pieds âgés, déformations,
- Connaître les caractéristiques d'une bonne chaussure,
- Connaître l'utilisation et l'entretien des orthèses plantaires,
- Pansements protecteurs et coussinets,
- Arthropathie,
- Déterminer quand il devra référer à un professionnel de la santé.

### **Pied diabétique**

L'étudiant sera en mesure de :

- De connaître les problèmes reliés au diabète,
- De connaître les complications reliés au diabète,
- De connaître les mesures préventives du pied diabétique,
- De connaître les limites du rôle relié au soin du pied diabétique,
- De sensibiliser le client diabétique à l'importance de prendre soin de ses pieds,
- Conseiller et enseigner les mesures d'hygiène relatives au pied diabétique,
- Connaître la neuropathie périphérique et en reconnaître les symptômes,
- Déterminer quand il devra référer à un professionnel de la santé.

### **Pharmacologie**

L'étudiant sera en mesure de :

- D'identifier les médicaments responsables de certaines altérations cutanées,
- De connaître les produits, en vente libre, pour le soin des pieds,
- Connaître les caractéristiques d'une bonne crème,
- Connaître les différents produits sur le marché susceptibles d'aider le client,
- Choisir la crème appropriée pour le client,
- Choisir les produits appropriés pour aider le client.

### **Évaluation intégrale du soin des pieds:**

L'étudiant sera en mesure de :

- D'avoir une méthode de travail professionnelle,
- Structurer un plan d'intervention,
- D'établir des priorités,
- Prodiger des soins en fonction du client et de la problématique,
- Faire une consultation avec le client selon la problématique de celui-ci soit l'enseignement et la référence à un professionnel de la santé, s'il y a lieu,
- Compléter et analyser un bilan santé.

### *Technique de massage pour les pieds*

L'étudiant sera en mesure de :

- Maîtriser les manœuvres du massage;
- Comprendre les bienfaits;
- Connaître les contre-indications.